



大人のための、簡単で、  
でもちょっとお洒落な  
小さなおかずとおつまみの本。

2021年12月新刊  
小さなひと皿100  
大人のためのおかずとつまみ

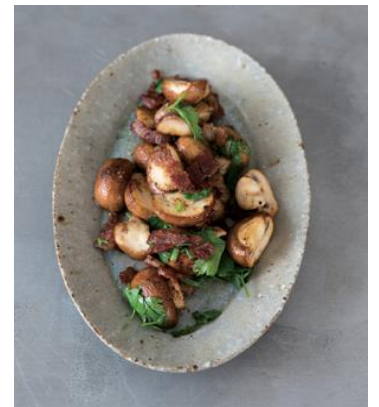
食べることは大好き！でも、年を重ねてくるとぐっと食べる量が減ります。そんなときに欲しいのが、ちょこちょことした小皿料理。テーブルに3皿、4皿と簡単な料理が並ぶと嬉しいもの。そう、大人には、ボリュームはそれほど必要ないけれど、ちょっとシャレたおかずがうれしいのです。牛肉が食べたいときも「ステーキではなく、薄切り赤身肉を焼いて山椒の佃煮をのせて食べるほうが好き！」という人向けです。

さっとできるけど、“気が利いていてお洒落だね”  
そんなおかずとおつまみを100集めました。



●構成

- 1 とにかく野菜が食べたい日
- 2 肉料理はひと工夫して
- 3 もっと魚を食べたい！
- 4 飲みながら作る、つまみ
- 5 よる遅くなった日のスープ
- 6 今日は思いきり、禁断の食べ物を
- 7 味のめん&ごはん
- 8 誰か来る日の小さなおかず



※画像はすべて仮画像になります。

美味しくて、  
あれこれ作りたくなります！

2021年11月25日受注締切 / 12月17日搬入予定

書店番線印

新刊委託

小さなひと皿100  
大人のためのおかずとつまみ

著者：堤人美  
ISBN: 978-4-405-09420-8 定価：1,400円＋税 4C 96P B5判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10  
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は  
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2021.09.15作成