

カラダが変わる、 おいしいスープ

藤井恵著

ちよっと体調の悪いとき、
なんだか調子が出ないとき、
ありますよね。
食物繊維も、発酵食品も、
野菜たっぷりのスープなら、
無理なくおいしくいただけます。
あなたもぜひ、
スープのある生活を。



カラダが変わる、
おいしいスープ

