

働く女性も子育てママも、
みんなが気になる
「べっぴんルール」がぎっしり!
毎日の生活習慣で5年先が
変わってしまう、
やっていいこと、悪いことを
ちゃっかり教えます!



性格も職業もちがう4人の「乙女」たち。
「あるある。」と、思わずうなずく彼女達の
日常をのぞきながら「べっぴん」になれちゃう
超お役立ち美容コミックエッセイ!

コミック/えのきのこ



「乙女のべっぴんルール」

塩尻朋子+庄司文絵 著 / 86 判 / 定価 1260 円

★新風出版社