

TV・雑誌等で幅広く活躍中の料理研究家

藤井恵先生こだわりの1冊!

藤井先生が日頃実践している、家でゆっくり
お酒を楽しめるレシピを紹介!

おしゃれで美味しい献立は、“おもてなし”にも
大活躍で、飲めない人も楽しめます。

先生こだわりの“お通し”もおすすめです♪



『飲める献立』1300+税

季節感溢れる野菜をたっぷり
使っているから、脂肪分を
控えて美味しくヘルシーに
食べられます♪



鶏と舞茸の香り鍋



大根のそぼろあんかけ