

お待たせしました!

「ラクうま」シリーズ最新刊!

「ゆでるだけ」「炒めるだけ」で、
こんなにおいしい!

ゆでる

ゆで鶏と青菜のクッパ ... P.19
ゆで豚の韓国風野菜包み ... P.34 etc.

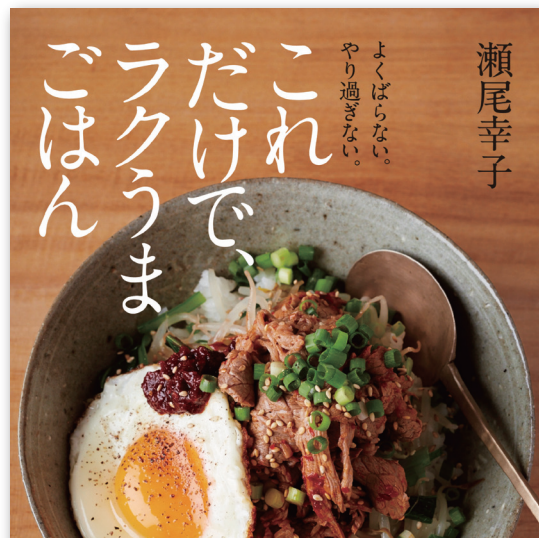
炒める

厚揚げときのこのオイスターソース炒め ... P.115
イカとトマトのバジル炒め ... P.118 etc.

◆ 他にも**揚げる**、**甘酢** など
作り方がシンプルなレシピが満載!

『よくばらない。やり過ぎない。これだけで、ラクうまごはん』

瀬尾幸子 著 本体 1,200 円 + 税



料理レシピ本大賞 in Japan 2015

大賞受賞!

おさえおきたい
定番メニューのコツがギュッと
つまった一冊。
今までよりも、ぜったいに
美味しく仕上がります!



『ラクうまごはんのコツ』

本体 1,350+税

料理レシピ本大賞 in Japan 2014

Best10 入賞!

野菜・肉の下ごしらえと
カンタンおかず。

野菜の持ちがちがう美味しい下ごしらえのコツ、手間要らずな冷凍ワザなど、試してみたくなるコツとワザをおいしいレシピとともに紹介!

『ラクうまごはん』 本体 1,200+税



ごはんものとメインおかずとおつまみと。

麺・スープ・ごはん・カレー、目移りしそうなレパートリーの数々!
もう一品欲しいときにパッと作れる小皿はおかずにもおつまみにも。

『もっとラクうまごはん』 本体 1,200+税

