

マグネシウム

ビタミンD

ヨウ素

栄養素をキャラクター

にしたら、

こんなに わかりやすく なりました。



ビタミンA



パントテン酸

『世界一やさしい！栄養素図鑑』 本体価格 1,200 円+税

★ 新星出版社