



たけのこの牛肉巻き照り焼き 木の芽添え



白身魚のカルパッチョ

もっと 家飲みを楽しく！

【飲める献立のポイント】

- ・ さっと食べられるお通しがあると便利
- ・ お酒と相性のいい香味野菜をたっぷり使う
- ・ 翌日胃がもたれない様に油っこい料理を避ける
- ・ ご飯や麺は控えてカロリーをおさえる

飲めない人でも
美味しく、楽しく♪

家にある材料・調味料で
すぐに作れる、食べられる！



1300+税

★ 新星出版社