

糖質オフの第一人者、**牧田善二先生**の集大成 登場！



2021年4月新刊 決定版 糖質オフの教科書

ダイエットだけでなく、
健康、若返りにも効果抜群の糖質オフ。

この糖質オフについて、糖質の第一人者である牧田善二先生が、糖質の基本から、効用、メカニズム、具体的な糖質オフの実践法までを解説しています。さらに、AGEについても解説。

- カロリー・三角食べなど、間違った常識について
- 糖質・たんぱく質・脂質などの栄養の基本
- 健康と糖質、AGEの関係、
 ダイエットと糖質・AGEの関係
- 糖質減、AGE減の食事方を行うときの注意点

…など解説

※仮装丁

リアルなイラストや図解を多用し、徹底的にわかりやすく説明しています。

著者：牧田善二(まきたぜんじ)

AGE牧田クリニック院長。糖尿病専門医。医学博士。

糖尿病をはじめとする生活習慣病、肥満治療のための「AGE牧田クリニック」を東京・銀座で開業し、延べ20万人以上の患者を診ている。著書に『医者が教える食事術 最強の教科書』『糖質オフのやせる作りおき』『ぜんぶレンチン！糖質オフのやせる作りおき』『糖質オフのやせるスープ』『老けない人はこれを食べている』『一番かんたん 即やせる！糖質量ハンドブック』『糖尿病専門医にまかせなさい』『日本人の9割が誤解している糖質制限』『老けたくないなら「AGE」を減らなさい』など多数。雑誌、テレビにも出演多数。

2021年3月12日受注締切 / 4月2日搬入予定

新刊委託	20冊セット セット価格：本体28,000円+税	セット	貴店番線印
	決定版 糖質オフの教科書 著者：牧田 善二 ISBN:978-4-405-09400-0 定価：本体1,400円+税 200P A5判		
	単品	冊	ご担当 様
	決定版 糖質オフの教科書 著者：牧田 善二 ISBN:978-4-405-09400-0 定価：本体1,400円+税 200P A5判		

新星出版社 営業担当：
 〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL : 03-3831-0743(代)

ご注文は
 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**