

魔法のひとこと

でまるわかり！

「**体育の家庭教師**」の会社が、
遊び感覚から始められる
かんたんなトレーニングを紹介。



小学生のよくあるつまずきと
苦手がたちまちなくなる136の方法

新装版
「**体育の教科書**」

逆上がりや飛び箱、マット運動、水泳などが
できるようになる具体的な練習方法紹介。
効果が出る魔法のひとことも多数掲載。

NPO法人CSP 編著
B5判 / 本体1400円+税

★ 新星出版社