

いちばん
詳しく、わかりやすい!

Lavandula angustifolia
ラウアンドゥラ アングスティフォリア



とにかく、谷欠ばりにいろんな事柄
をまとめた本です。アロマで使う植物
の写真や学名の読み方、今日からすぐに
使えるアロマレシピ、トリートメントの方法
などなど…。アロマの世界を多くの方に
知ってもらえたら、そう思って本を
書きました。読んでいただくと
うれしいです。

新星出版社

『アロマセラピーの教科書』 和田文緒

