

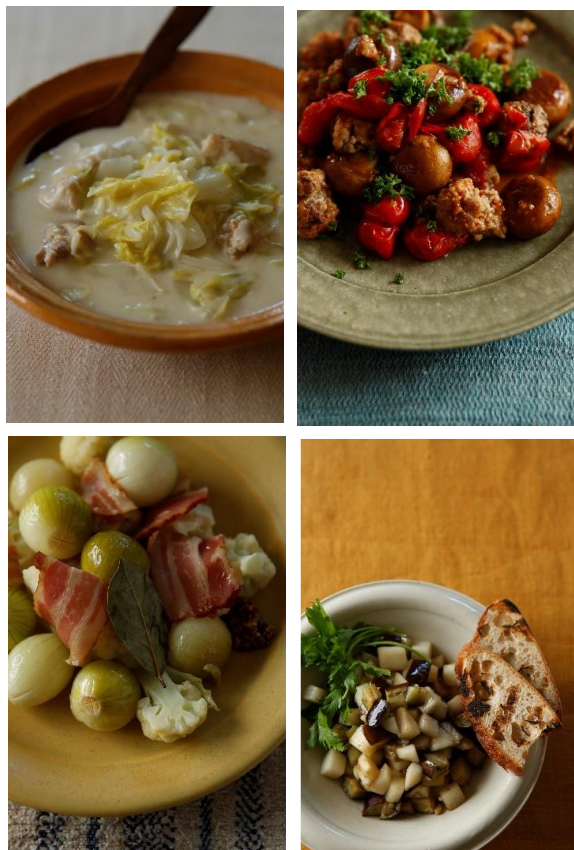
「野菜は食べたいけど、サラダだと体が冷える…」 そんな悩み、この1冊で解決！

とびっきりおいしい野菜の食べ方を提案します

2020年10月新刊

野菜はあたたためて食べる！

「野菜をたくさん食べたいけれど、サラダは体が冷えてしまおうし、生野菜はたくさん食べられない」を解決！ 野菜をあたたかく調理して、野菜のおいしさを引き出すポイントは「オイルで野菜をおいしくする」「出汁で野菜をおいしくする」「とろみで野菜をおいしくする」の3つ。この3つのポイントごとに、簡単なのにおいしい野菜のレシピを紹介！ 野菜たっぷりの麺レシピも！



【内容】

- 第1章 オイルが野菜をおいしくする
- 第2章 出汁が野菜をおいしくする
- 第3章 とろみが野菜をおいしくする
- 第4章 麺で野菜をおいしく食べる

調理方別にレシピを紹介



「オイルで」「出汁で」「とろみで」の、おいしい66のレシピを紹介します

2020年9月15日受注締切 / 10月8日搬入予定

貴店番線印

新刊委託

野菜はあたたためて食べる！

著者：堤人美
ISBN：978-4-405-09394-2 定価：本体1,200円＋税 96P B5変型判

冊

ご担当 様

★ 新星出版社 営業担当：

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL：03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2020.07.17作成