

2020年11月新刊

美容家IKKOが「料理家IIKO」に転身！？ IKKO初の料理本登場！！

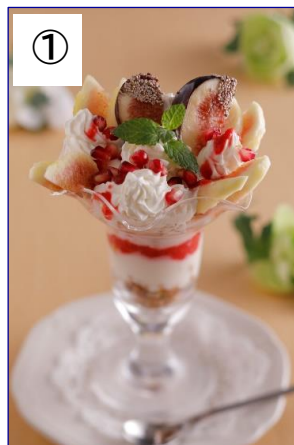


- テレビで公開した時短レシピから、
テレビ未公開の新レシピまでたっぷり紹介
- IKKOが実際に取り入れる
健康的で美容にいい食材を活用！！

いまやテレビで見ない日はない美容家IKKO。テレビをよく見る人であればIKKOさんが料理上手と知っていると思います。そんなIKKOの普段の料理は、**下準備したもの(ミールキット)やレトルト食材も活用すること**。あらかじめ準備したものと組み合わせることでメインも副菜も丼ものも1品5分ほどで作ることもできます。本書では時短のコツや、IKKOがいつも使う食材(納豆やヨーグルト)を使った健康で美容にもいいレシピなどを紹介。



←IKKO
こだわりの器たち



- ①おかえりマンゴーを使ったヘルシーパフェ
- ②チャプチェ
- ③エッグトースト
- ④冷製スープ

料理家IIKOの初のレシピ本 美味しいこと間違いなし！

2020年11月6日受注締切 / 11月30日搬入予定

新刊委託

IKKOのやみつきレシピ おいしい魔法のひと手間

著者:IKKO ISBN:978-4-405-09397-3
定価:本体1,200円+税 112P B5変型判(仮)

冊

貴店番線印

ご担当 様

新星出版社 営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

2020.09.15作成