

2020年
8月新刊

病院に行くほどではないけれど、いつも
どこかしら痛い、なんだかスッキリしない。

そろそろ

いつまでも続く心身の不調、
ジブン点検
してみませんか？



ツライ症状がピンポイントで楽になる！

「寝てもとれない疲労感」「慢性的な肩こり」「眠れないほどひどい頭痛」「なんだかイライラ、モヤモヤする」「冷え切った手足の先」「あらゆる手をつくしても治らない肌荒れ」そんなオトナ女子を悩ます不調の数々を解消してくれます。【冷え性】【頭痛】【めまい】【むくみ】【生理不順】【不眠】【無気力】など症状別に紹介しているので、自分の不調をピンポイントで解消できます。効果的なOK習慣／

日常的に不調を引き起こしてしまうNG習慣がないか
セルフチェックもできるすぐれた1冊！

2020年8月6日受注締切 / 8月28日搬入予定

※画像はすべて仮画像です。

新刊委託	オトナ女子のカラダとココロのセルフケア 症状別49の処方箋	冊	書店番線印
	監修:石原新菜 ISBN:978-4-405-09384-3 定価:本体1,200円+税 176P 四六判		ご担当 様

新刊
同時搬入



★ 女性の味方『オトナ女子シリーズ』★

もの・お金・情報、ぜんぶスッキリ整える！20代～40代の女性のあらゆるシーンで役立つ可愛い「整理術」の本。

【知らなきゃ損！】早く知った人から、お金が増える!!女性目線で「お金にまつわる基本のすべて」がわかりやすく解説。



注文扱い	オトナ女子の整理術	新星出版社編集部編 ISBN:978-4-405-10309-2 定価:本体1,200円+税 208P 四六判	冊
	オトナ女子のお金の貯め方増やし方BOOK	監修:大竹のり子 ISBN:978-4-405-10305-4 定価:本体1,200円+税 192P 四六判	冊

合計	冊	搬入希望日	月 日	書店番線印
----	---	-------	-----	-------

※新刊同時搬入を希望しない場合は
搬入希望日をご記入ください。



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

ご担当 様