

この夏、カンタン、おいしく、乗り切ろう！

あっさりレシピ満載！



具たくさんそうめん
満腹！満足！



食欲がないときでも
あっさり食べられます！

「一人ぶんから作って、食べて、ほっとする
もっとラクうまごはん」