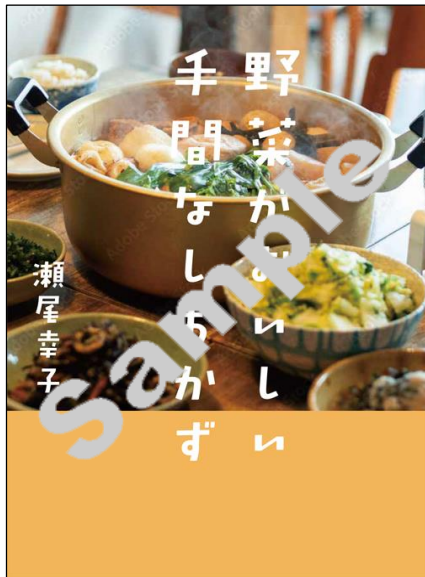


「とにかく、 野菜のおかずを食べたい。でも面倒なのはちょっと…」

という人に向けて、
「スーパーやコンビニでは買えない、おいしくて簡単な、野菜おかず」を集めました！



2022年10月新刊 野菜がおいしい手間なしおかず

「最近野菜が足りてない。」「余った野菜を使い切りたい」そんなときにお役立ちの1冊です。第2回料理レシピ本大賞を受賞した『ラクうまごはんのコツ』著者の最新作。レシピは素材ごとに並んでいるので使いやすく、無駄なくおいしく作れます。

材料がパッと目に入るように
文字が大きく、作り方も短く
わかりやすい内容です！

【著者】瀬尾幸子(せおゆきこ)

料理研究家。得意なメニューは「外食では食べられない、ちゃちゃっと作れるおうちごはん」。2015年料理レシピ本大賞受賞『ラクうまごはんのコツ』がベストセラーに。TV・雑誌・書籍などで活躍中。『ラクうまごはんのコツ』(小社刊)など著書多数。



「毎日食べても飽きないのは、こんなおかず」
おいしいレシピを115点掲載

※画像はすべて仮画像です。

※本書は2017年に刊行した『うれしい副菜』に新規レシピ加え、デザインを一新したものです。

2022年10月6日受注締切 / 10月31日搬入予定		書店番線印
新刊委託	野菜がおいしい手間なしおかず	
	著者: 瀬尾幸子 ISBN: 978-4-405-09432-1 定価: 1,300円+税 4C 128P A5判	ご担当 冊 様



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2022.07.13作成