

# この夏のダイエットは 糖質オフ理論で!

新しい  
&  
正しい

なぜ?!

だから!

こんな方に  
おすすめ

最新の栄養学に基づいているから

朝・昼・夕おみ  
の、カーニチン

ダイエット効果、健康効果、実践方法が明快。

失敗しない! リバウンドしない!

ダイエットすると**体力**がなくなる、お腹が**すいて**がまん  
できない、**ポッコリ**としちゃう、**食後おむく**てる、  
**肌**が荒れる、**リバウンド**お...。

税込

『糖質オフと栄養の科学』 斎藤糧三、大柳珠美監修 新學出版社刊 1620円