

作家・生活史研究家 阿古真里氏 が

類書なし「肉じゃが」だけ！

「肉じゃが」についての文献を徹底的に調べ、レシピとともに考察した1冊！

2024年11月新刊

世界の肉じゃが・日本の肉じゃが



100年前、 日本に肉じゃがは存在しなかった…

“おふくろの味”の代表格として、日本人にとって最も親しみのある家庭料理ともいえる「肉じゃが」。

しかしその歴史を紐解いてみたら、その登場は1964年。

なんと60年弱しか経っていないのです。

本書は、時代によるレシピの変遷をはじめ、文化背景との関連、さらには世界中で食べられている肉じゃがまでを、作家で生活史研究家の阿古真里が文献を徹底的に調べ、レシピとともにご紹介します。

そもそも
肉じゃがとは何？

初めて登場する
肉じゃがはどんなもの？

今と昔の
レシピの違いは？

世界中で食べられている
肉じゃがレシピは？

紹介するレシピは世界約21品 + 日本約24品 “肉じゃがだけ”の1冊



エチオピア_アリチャ



モロッコ
_ 鶏肉と野菜のタジン



ペルー_カウカウ



日本初の肉じゃが
_ 1964年「きょうの料理」(尚道子)

著者: 阿古真里 (あこ・まり)

兵庫県出身。東京在住。作家・生活史研究家として、書籍や雑誌、新聞、Webなどの媒体で活躍中。食を中心にした社会史、女性、写真などの分野で執筆をするほか、講演、テレビ出演実績も豊富。

著書は『家事は大変って気づきましたか？』(亜紀書房)、『小林カツ代と栗原はるみ』(新潮新書)など多数。最新刊は『日本の台所とキッチンの一〇〇年物語』(平凡社)。

2024年10月22日受注締切 / 11月28日搬入予定

書店番線印

新刊委託

世界の肉じゃが・日本の肉じゃが

著者: 阿古真里

ISBN: 978-4-405-09460-4 定価: 1,600円 + 税 4C 176P A5判

ご担当

冊

様



新星出版社

営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10

TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

2024.08.29作成