

2017年3月新刊

“糖質オフのスペシャリスト” 牧田善二先生 の
糖質オフシリーズ 第5弾 登場!



糖質オフなのに「時短・かんたん」に
作れる約130レシピを紹介!

少ない材料&調味料で作れる、15分以内で作れる、フライパンひとつ、レンジだけで作れる・・・など、忙しい人でも糖質オフ生活を長く続けていくためにぴったりのおいしいレシピをご紹介します。

肉・魚・野菜の材料別に
「こんなに簡単なのにとびきりおいしい!」
という驚きのレシピが盛りだくさん!!

ラクして確実にやせることができます!

※仮装丁

2017年2月10日受注締切 / 3月2日搬入予定

貴店番線印

新刊委託	ラクラク!おいしい! 糖質オフのかんたん やせるレシピ	冊	冊
	著者: 牧田善二 ISBN: 978-4-405-09335-5 定価: 本体1,200円+税 144P A5判		

新刊
同時搬入



“糖質オフジャンル”で
数々のロングセラーを持つ
牧田善二先生の
糖質オフシリーズ



注文 扱い	たっぷり食べてOK! 糖質オフのやせる作り置き	ISBN: 978-4-405-09319-5 定価: 本体1,200円+税 128P A5判	冊
	おいしく食べて、ラクにやせる! 糖質オフの野菜たっぷりおかず	ISBN: 978-4-405-09320-1 定価: 本体1,200円+税 128P A5判	冊
	おいしい!かんたん! 糖質オフのやせるスープ	ISBN: 978-4-405-09250-1 定価: 本体1,100円+税 128P A5判	冊
	キレイにやせる! 糖質オフスムージー	ISBN: 978-4-405-09247-1 定価: 本体1,000円+税 112P A5判	冊

合計 冊

搬入希望日 月 日

貴店番線印

※新刊同時搬入を希望しない場合は
搬入希望日をご記入ください。

★ 新星出版社 営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)