

1日4つのポーズで
気になる部位別に悩みを解消！
“ながら”トレーニングにもおススメ！

ホントに
やせたい
なら
チューブ
です。

特製チューブ付き!!

『体幹チューブダイエット』

木場克己 著 価格 1365円(税込)

ISBN978-4-405-08671-5

★ 新星出版社