

ぐるなび総研  
発表!

日本の食文化を後世に遺す「2015年 今年の一皿」

# 『おにぎらず』決定!



## 大ヒットおにぎらずの決定版!

夕飯の残りおかずもパパッと大変身!

みんなが大好きなおかずを使った

“本当に食べたい”おにぎらず107バリエ

『新定番! おにぎらず とっておきアイデアレシピ』本体価格 780 円+税

★ 新星出版社