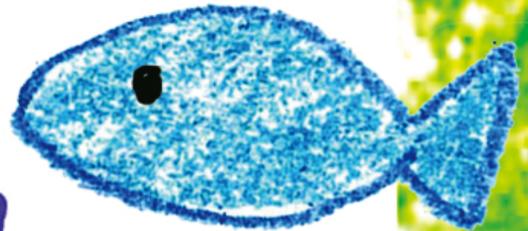
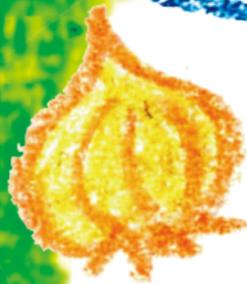


おいしい

便利!

かんたん



野菜・肉・魚の

作りおきが230
レシピ



『たっぷり作ってずっとおいしい!
簡単おかず 作りおき おいしい230レシピ』

