

高橋大輔選手と一緒に  
トレーニングしよう！

毎日「少っだけ」  
っしてスタンプで！！

  
DAISUKE TAKAHASHI



高橋大輔  
パーソナルトレーナー  
渡部文緒 著

高橋大輔 実演DVD付  
シンプルエクササイズ

★ 新星出版社

1500円+税