

あなたはもう病んでいるかもしれない！
成人の3人に1人は『脂肪肝』

人知れず、24時間365日働き続けている肝臓。
肝臓から脂肪を落とし、肝臓をいたわると、
痩せられるだけでなく、糖尿病、脂質異常症などの
生活習慣病も改善していきます。

肝臓先生こと、尾形哲氏



健康になりたい、肥満を解消したいすべての人に贈る
「**肝臓の教科書**」登場！

2022年6月新刊

肝臓こそすべて

やせる、健康になる要は「肝臓」だった！ 脂肪肝はすべての生活習慣病の元凶であるという事実。Twitter (@ogatas0520)でも人気の、日本屈指の肝臓外科医が、代謝、解毒、免疫すべての要である「肝臓こそが健康をつくる肝」という真実とカラダの芯から健康になり、肥満を解消する理論と実践方法をすべて公開します。

【本書の主な構成】

- プロローグ もうやめよう 痩せる目的だけの「食事制限」
- 1章 実践スマートメソッド 脂肪肝改善プログラム
- 2章 肝臓をいたわるとカラダがよみがえる
- 3章 肝臓の三毒 糖・酒・薬を減らす
- 4章 腸をきれいにして、肝臓をいたわる
- 5章 肝臓のはたらきを助ける 筋肉を増やす
- エピローグ 肝臓をいたわる生き方

【ターゲット】

40代男女 やせたい人。脂肪肝。検査数値が気になる人。

【著者紹介】尾形哲(おがたてつ)

長野県佐久市立国保浅間総合病院外科部長、同院「スマート外来」担当医。医学博士。1995年神戸大学医学部医学科卒業、2003年医学部大学院博士課程修了。パリ、ソウルの病院で多くの肝移植手術を経験したのち、2009年から日本赤十字社医療センター肝胆膵・移植外科で生体肝移植チーフを務める。さらに東京女子医科大学消化器病センター勤務を経て、2016年より長野県に移住。一般社団法人日本NASH研究所代表理事。2017年スタートの「スマート外来」は肥満解消と脂肪肝・糖尿病改善のための専門外来。

2022年6月7日受注締切 / 6月29日搬入予定

※画像はすべて仮画像になります。

30冊セット セット価格: 本体45,000円+税			
新刊委託	肝臓こそすべて	著者: 尾形哲 ISBN: 978-4-405-09426-0 定価: 1,500円+税 4C1C 240P 四六判	セット
	単品		
	肝臓こそすべて	著者: 尾形哲 ISBN: 978-4-405-09426-0 定価: 1,500円+税 4C1C 240P 四六判	冊

貴店番線印

2022.04.15作成



新星出版社 営業担当:

〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
TEL: 03-3831-0743(代)

ご注文は
営業本部FAXまで

03-3831-0758 (fax)

ご担当

様