

いちばん
詳しく、わかりやすい!

大女子きなアロマの
世界を本に
かきました。

とにかく谷知バツにアロマテラピー
の基礎知識をまとめた本です。
精油の原料植物の写真やアロマ
クラフトの作り方、トリートメント手順の写真も
たくさん載せています! 覚えにくい
学名の読み方もカタカナでふりました。
アロマの楽しさも奥深さも
知っていただけたら
うれしいです。

ティンバー
ナツメ
カミソリ草



カミソリ
ローマン

新星出版社

『アロマテラピーの教科書』 和田文緒

