

世界にこの本だけ!!

Only One Book

どこまでも**美しいポーズ**のお手本写真

伝系統と理論に基づく**正しい体の使い方**

綿本 彰

先生がそのすべてを教えてください

初心者から指導者まで満たされる『YOGAポーズの教科書』本体価格 1600円+税