

人間関係・仕事・お金・健康・恋愛・将来について、
 コロナ時代に多くの女性がストレスをひっそり抱えています。
 そんなストレスから「少しでも」解放されたい方へ…

おすすめの1冊
 登場!



2021年6月新刊
誰にも言えないストレスからラクになれる本

不安・ストレスに対し、社会言語学、心理言語学、脳科学などさまざまな学術分野の知見を融合した解決法を、わかりやすくやさしく紹介。ひとりで悩むより、読むことで今よりラクになれる！おくすりのような本です。

森下えみこさんの
 かわいいマンガと
 イラストで解説!



- 【内容】
- 1章 「私」の問題
 - 2章 「私」を取り巻く人間関係(友人・家族)
 - 3章 「私」と恋愛
 - 4章 「私」と仕事
 - 5章 環境と「私」

※画像はすべて仮画像です。

監修:堀田秀吾(ほったしゅうご)
 明治大学教授 1991年、東洋大学文学部英米文学科卒業。1999年、シカゴ大学言語学部博士課程修了(Ph.D.in Linguistics、言語学博士)。2000年、立命館大学法学部助教授。2005年、ヨーク大学オズグッドホール・ロースクール修士課程修了、2008年、同博士課程単位取得退学。2008年、明治大学法学部准教授。2010年、明治大学法学部教授。企業の顧問や芸能事務所の監修、ワイドショーのレギュラー・コメンテーターなども務める。

2021年6月8日受注締切 / 6月30日搬入予定

新刊委託	誰にも言えないストレスからラクになれる本	冊	貴店番線印
	監修:堀田秀吾 ISBN:978-4-405-09408-6 定価:本体1,300円+税 192P 四六判		ご担当 様

★ 新星出版社 営業担当: 〒110-0016 東京都台東区台東2-24-10
 TEL : 03-3831-0743(代)
 ご注文は 営業本部FAXまで **03-3831-0758 (fax)**

2021.03.09作成